



ATTIVITA' MOTORIA OVER 55

ANNO 2018-2019

SOGGETTI ACCREDITATI E CORSI PROPOSTI

ATTIVITA' MOTORIA OVER 55 ANNO 2018 - 2019

CENTRO SPORTIVO ITALIANO - Comitato Provinciale di Parma

Parma - P.le Matteotti, 9

**Per informazioni ed iscrizioni: dal lunedì al venerdì dalle ore 9.30 alle 12.30 e dalle ore 15.00 alle 19.00;
il sabato ore 9.30-12.30**

Telefono 0521/281226 – 289870

TIPOLOGIA	STRUTTURA E UBICAZIONE	GIORNI	ORARIO	N. POSTI	QUOTA UTENTE	CONTRIBUTO
Nuoto	Piacenza - Viale Piacenza	Lunedì e Giovedì vasca grande	dalle 9,00 alle 10,00	25	€ 83,00	€ 77,00
Nuoto	Piacenza - Viale Piacenza	Lunedì e Giovedì vasca grande	dalle 10,00 alle 11,00	25	€ 83,00	€ 77,00
Acquaticità e Acquagym	Ferrari - Via Zarotto	Martedì e Venerdì vasca media	dalle 9,00 alle 10,00	20	€ 83,00	€ 77,00
Acquaticità e Acquagym	Ferrari - Via Zarotto	Martedì e Venerdì vasca media	dalle 9,30 alle 10,30	20	€ 83,00	€ 77,00
Acquaticità e Acquagym	Ferrari - Via Zarotto	Martedì e Venerdì vasca media	dalle 10,00 alle 11,00	20	€ 83,00	€ 77,00
Acquaticità e Acquagym	Ferrari - Via Zarotto	Martedì e Venerdì vasca media	dalle 10,30 alle 11,30	20	€ 83,00	€ 77,00
Acquaticità e Acquagym	Ferrari - Via Zarotto	Martedì e Venerdì vasca media	dalle 11,00 alle 12,00	20	€ 83,00	€ 77,00
Motricità	Palasport - Via Silvio Pellico	Lunedì e Giovedì	dalle 9,00 alle 10,00	20	€ 83,00	€ 57,00
Motricità	Palasport - Via Silvio Pellico	Lunedì e Giovedì	dalle 10,00 alle 11,00	20	€ 83,00	€ 57,00
Nordic Walking	Parco Ducale	Lunedì e Giovedì sessione autunnale	dalle 9,30 alle 11,30	10	€ 10,00	€ 40,00
Nordic Walking	Parco Ducale	Lunedì e Giovedì sessione autunnale	dalle 15,00 alle 17,00	10	€ 10,00	€ 40,00

Nordic Walking	Parco Ducale	Lunedì e Giovedì sessione primaverile	dalle 9,30 alle 11,30	10	€ 10,00	€ 40,00
Nordic Walking	Parco Ducale	Lunedì e Giovedì sessione primaverile	dalle 15,00 alle 17,00	10	€ 10,00	€ 40,00
Percorso vita	Parco Bizzozzero	Martedì e Venerdì sessione autunnale	dalle 9,30 alle 11,30	20	€ 10,00	€ 30,00
Percorso vita	Parco Bizzozzero	Martedì e Venerdì sessione autunnale	dalle 15,00 alle 17,00	20	€ 10,00	€ 30,00
Percorso vita	Parco Bizzozzero	Martedì e Venerdì sessione primaverile	dalle 9,30 alle 11,30	20	€ 10,00	€ 30,00
Percorso vita	Parco Bizzozzero	Martedì e Venerdì sessione primaverile	dalle 15,00 alle 17,00	20	€ 10,00	€ 30,00

ATTIVITA' MOTORIA OVER 55 ANNO 2018 - 2019

UNIONE ITALIANA SPORT PER TUTTI (UISP)

Comitato di Parma

Parma - Via Testi, 2

Per informazioni ed iscrizioni: il lunedì dalle ore 15.00 alle 18.00;
il martedì, mercoledì e venerdì dalle ore 8.30 alle 13.00 e dalle ore 15.00 alle 18.00; giovedì dalle ore 8,30 alle 13.00

Telefono 0521/707411

TIPOLOGIA	STRUTTURA E UBICAZIONE	GIORNI	ORARIO	N. POSTI	QUOTA UTENTE	CONTRIBUTO
Nuoto	Ferrari - Via Zarotto	Martedì e Venerdì vasca grande	dalle 9,00 alle 10,00	20	€ 83,00	€ 77,00
Nuoto	Ferrari - Via Zarotto	Martedì e Venerdì vasca grande	dalle 10,00 alle 11,00	20	€ 83,00	€ 77,00
Nuoto	Ferrari - Via Zarotto	Martedì e Venerdì vasca grande	dalle 11,00 alle 12,00	20	€ 83,00	€ 77,00
Ginnastica in acqua	Moletolo - Via Rastelli	Martedì e Venerdì vasca piccola	dalle 9,00 alle 9,45	20	€ 83,00	€ 77,00

ATTIVITA' MOTORIA OVER 55 ANNO 2018 - 2019

TERME DI MONTICELLI

Via Basse, 5 – Loc. Monticelli Terme - Montechiarugolo - (PR).
 Per informazioni ed iscrizioni: dal lunedì al venerdì dalle ore 8.00 alle 15.00;
 il sabato dalle ore 8.00 alle 12.00
 Telefono 0521/682711

TIPOLOGIA	STRUTTURA E UBICAZIONE	GIORNI	ORARIO	N. POSTI	QUOTA UTENTE	CONTRIBUTO
ACQUATICITA' Ottobre -1/2 Marzo	Piscina Termale Via Montepelato Nord 4/a - Monticelli Terme	Mercoledì	dalle 7,00 alle 8,00	20	€ 88,00	€ 77,00
ACQUATICITA' Ottobre -1/2 Marzo	Piscina Termale Via Montepelato Nord 4/a - Monticelli Terme	Mercoledì	dalle 8,00 alle 9,00	20	€ 88,00	€ 77,00
ACQUATICITA' Ottobre -1/2 Marzo	Piscina Termale Via Montepelato Nord 4/a - Monticelli Terme	Mercoledì	dalle 9,00 alle 10,00	20	€ 88,00	€ 77,00
ACQUATICITA' Ottobre -1/2 Marzo	Piscina Termale Via Montepelato Nord 4/a - Monticelli Terme	Sabato	dalle 7,00 alle 8,00	20	€ 88,00	€ 77,00
ACQUATICITA' Ottobre -1/2 Marzo	Piscina Termale Via Montepelato Nord 4/a - Monticelli Terme	Sabato	dalle 8,00 alle 9,00	20	€ 88,00	€ 77,00
ACQUATICITA' Ottobre -1/2 Marzo	Piscina Termale Via Montepelato Nord 4/a - Monticelli Terme	Sabato	dalle 9,00 alle 10,00	20	€ 88,00	€ 77,00
ACQUATICITA' 1/2 Marzo- Maggio	Piscina Termale Via Montepelato Nord 4/a - Monticelli Terme	Mercoledì - Sabato	dalle 8,00 alle 9,00	20	€ 88,00	€ 77,00
ACQUATICITA' 1/2 Marzo- Maggio	Piscina Termale Via Montepelato Nord 4/a - Monticelli Terme	Mercoledì - Sabato	dalle 9,00 alle 10,00	20	€ 88,00	€ 77,00
ACQUATICITA' 1/2 Novembre - 1/2 Febbraio	Piscina Termale Via Montepelato Nord 4/a - Monticelli Terme	Martedì - Venerdì	dalle 8,00 alle 9,00	20	€ 88,00	€ 77,00

ACQUATICITA' 1/2 Novembre - 1/2 Febbraio	Piscina Termale Via Montepelato Nord 4/a - Monticelli Terme	Martedì - Venerdì	dalle 9,00 alle 10,00	20	€ 88,00	€ 77,00
ACQUATICITA' 1/2 Novembre - 1/2 Febbraio	Piscina Termale Via Montepelato Nord 4/a - Monticelli Terme	Lunedì - Giovedì	dalle 8,00 alle 9,00	20	€ 88,00	€ 77,00
ACQUATICITA' 1/2 Novembre - 1/2 Febbraio	Piscina Termale Via Montepelato Nord 4/a - Monticelli Terme	Lunedì - Giovedì	dalle 9,00 alle 10,00	20	€ 88,00	€ 77,00
ACQUATICITA' Marzo 1/2 Maggio	Piscina Termale Via Montepelato Nord 4/a - Monticelli Terme	Martedì - Venerdì	dalle 8,00 alle 9,00	20	€ 88,00	€ 77,00
ACQUATICITA' Marzo - 1/2 Maggio	Piscina Termale Via Montepelato Nord 4/a - Monticelli Terme	Martedì - Venerdì	dalle 9,00 alle 10,00	20	€ 88,00	€ 77,00
ACQUATICITA' Marzo - 1/2 Maggio	Piscina Termale Via Montepelato Nord 4/a - Monticelli Terme	Lunedì - Giovedì	dalle 8,00 alle 9,00	20	€ 88,00	€ 77,00
ACQUATICITA' Marzo - 1/2 Maggio	Piscina Termale Via Montepelato Nord 4/a - Monticelli Terme	Lunedì - Giovedì	dalle 9,00 alle 10,00	20	€ 88,00	€ 77,00

ATTIVITA' MOTORIA OVER 55 ANNO 2018 - 2019

ANWI

via Accademia n 32 - 20131 Milano

Per informazioni ed iscrizioni: cell 335 457669 oppure mail: info@camminafacile.it Sig. Bonini Francesco

TIPOLOGIA	STRUTTURA E UBICAZIONE	GIORNI	ORARIO	N. POSTI	QUOTA UTENTE	CONTRIBUTO
Nordic Walking	corso 2 nella sessione autunnale: Parco Bizzozzero + Parco Ferrari per un tot di 8 lezioni	Mercoledì al Parco Bizzozzero e Venerdì al Parco Ferrari	merc 15.00 - 16.00 14.00 - 15.00 ven	10	€ 15.00	€ 40,00
Nordic Walking	corso 2 nella sessione primaverile: Parco Bizzozzero + Parco Ferrari per un tot di 8 lezioni	Mercoledì al Parco Bizzozzero e Venerdì al Parco Ferrari	merc 15.00 - 16.00 14.00 - 15.00 ven	10	€ 15.00	€ 40,00

ATTIVITA' MOTORIA OVER 55 ANNO 2018 - 2019

ASSOCIAZIONE TUTTIMONDI asdps

Parma - Via Mantova, 22

Per informazioni ed iscrizioni: dal lunedì al venerdì dalle ore 10.00 alle ore 12,00 presso il Modulo Eco sito in via Mordacci, nel Parco Testoni Telefono 370 3552021 (attivo nei giorni feriali dal lunedì al venerdì dalle 14.30 alle 18.00)

TIPOLOGIA	STRUTTURA E UBICAZIONE	GIORNI	ORARIO	N. POSTI	QUOTA UTENTE	CONTRIBUTO
motricità	Palestra Don Cavalli p.le Volta	Martedì e Giovedì	dalle 17,30 alle 18,30		€ 83,00	€ 77,00