(RI)ATTIVIAMOCI al PARCO 2020

ORGANIZZATORE	AREA	PERIODO/ GIORNI/ORARI	TIPOLOGIA ATTIVITA'
PALESTRA BUDOKWAJ	AREA VERDE Via GAMBARA (dietro BRIKO OK)	KARATE/TAI CHI LUN, GIO 17-20 e MER 19-21; YOGA MER 19-21	KARATE, TAI CHI, YOGA
NUOTO CLUB '91 PARMA asd	Parco Ferrari, via G. Puccini zona Lubiana	Dal 3/06 al 31/07	PREPARAZIONE ATLETICA
SEN NO SEN asd	Parco Bizzozero (area vicina al bar)	DA LUN A VEN 19-20.30 (FINO 30/09)	KARATE
SHIN KI TAI ASD	Parco tra Riomaggiore e via Sanremo nei pressi del palazzetto dello sport Pala Raschi	Dal 25 maggio dal lunedì al venerdì 18-21	ARTI MARZIALI
Associazione LA DOPPIA ELICA in collaborazione con MARILINA DIAZ danzaterapia	Parco Cittadella Zona Cittadella	Mercoledì di giugno e luglio con termine 29 luglio Dalle 18.30-19.30	DANZATERAPIA
BALLIAMO SUL MONDO	Parco Ferrari, via G. Puccini, zona Lubiana	Mercoledì 1/07-8/07-15/07 19-20.30	DANZA POPOLARE
PORTA SAN FRANCESCO	Parco A. Bocchi ingresso da viale Vittoria	Dal 26/06 al 31/10 Venerdì 18-20 (se molte richieste martedì pomeriggio o sabato mattina dalle 10)	"SCUOLA DI BANDIERA"
MAS QUE TANGO	Parco Cittadella Zona Cittadella	Venerdì 17/07, 24/07, 31/07 dalle 21-23	TANGO

MARILINA DIAZ DANZATERPIA	Parco Cittadella Zona Cittadella	Mercoledì 18.30-19.30	DANZATERAPIA
TERRA DI DANZA	Parco 1 maggio davanti al Paganini Congressi Parco via Sanremo	Da 11/06 al 14/07 Lunedì 18-21.30 Martedì 20-22.30 Giovedì 18-21 Via Sanremo (15/06, 16/06, 29/06)	DANZA POPOLARE
QWAN KI DO PARMA	Parco dei Vetrai via Milano	Martedì e giovedì 17.30-18.15, 18.30-20	KUNG FU
ASD CENTER PARMA	Parco 8 ottobre 2001 Via Montanara	Dal 29/05 da Martedì - Venerdì 18-20	KARATE

TUTTIMONDI asd aps	PARCO VIA PASCAL, PARCO MORDACCI, PARCO DELLE LAVANDAIE, PARCO FALCONE BORSELLINO, AREA VERDE VIA MARZABOTTO, PARCO DEL DONO, PARCO FERRARI, PARCO 8 OTTOBRE 2001, AREA VERDE PISCINA VIALE PIACENZA, PARCO VIA F.LLI BANDIERA	ATTIVITÀ ANZIANI YOGA AL PARCO: Martedì nel parco di via Pascal - Ore 8.45-9.30 per 4 settimane (9-30/06) GINNASTICA AL PARCO: Ore 8.00-8.45 per 6 settimane (8/06-17/07) LUNEDÌ ● parco Mordacci (ritrovo: modulo eco) ● parco Delle Lavandaie (ritrovo: parcheggio coop Bula) MARTEDÌ ● parco Falcone-Borsellino (ritrovo: parcheggio di via Mantova 22) ● parco di via Pascal (ritrovo nei pressi dell'area giochi) MERCOLEDÌ ● area verde di via Marzabotto (ritrovo via Marzabotto all'altezza dell'attraversamento della pista ciclabile) ● parco Del Dono (ritrovo: ingresso di via Montebello, all'altezza dell'attraversamento pedonale semaforico) GIOVEDÌ ● parco Ferrari (ritrovo bar) ● parco della Vela	YOGA, GINNASTICA, ED. MOTORIA ADATTATA, AVVIAMENTO CORSA

LP.MC.SRL PALESTRA MOW-laboratorio del movimento	PARCO FALCONE BORSELLINO (AREA ingesso Via Lazio/ Viale Barilla, AREA VERDE DUC (VIALE MENTANA)	Da LUNEDI A VENERDI 18-20.30	PREPARAZIONE ATLETICA ALL'APERTO
UNION DANCE PROJECT ASD	PARCO TOMMASO ONOFRI – San Prospero	-lunedì dalle 17:00 alle 18:30 lezione di Hip Hop per bambini -martedì dalle 18:00 alle 19:30 lezione di Hip Hop per adolescenti -mercoledì dalle 17:00 alle 18:30 lezione di Hip Hop per bambini e dalle 19:00 alle 21:20 di pilates per adulti -giovedì dalle 17:00 alle 19:00 lezione di Hip Hop per bambini -venerdì dalle 17:00 alle 19:00 lezione di Hip Hop per adolescenti	DANZA E PILATES
APNU	PARCO BIZZOZZERO	SABATO 13/06 DALLE 16.30-19	YOGA
BOOGIE KILLERS asd	PARCO DUCALE	MARTEDI', MERCOLEDI', GIOVEDI' 18.30-20.30	DANZE SWING anni '30/'50 : Vintage jazz, collegiate shag, tip tap, boogie woogie
CENTRO JIVA	PARCO CITTADELLA (INGRESSO LOSTELLO)	MAR E GIO 18.30-20.30, SAB 10-12 (DA LUGLIO)	YOGA

CSI	PARCO MARTINI	LUN-MAR-GIO-VEN 8.15-9.15	OVER55
LOMO STUDIO YOGA PARMA	PARCO FERRARI	GIO 18.45-19.45 (PERIODO ESTIVO GIU-SETT dal 18/06)	YOGA
ZONA OVEST DANZA	PARCO QUARTIRE PARMA MIA	DAL 15 AL 21/06, DAL 2 AL 12/07	DANZA E PILATES
ARTISTIC SKATE ROLLER PARMA			PATTINAGGIO
WELLFIT SSD arl	PARCO BIZZOZERO	Martedì e mercoledì 19,30	YOGA
CIRCOLO INZANI ASD (SEZIONE GINNASTICA)	Area verde di via Bruno Buozzi, San Pancrazio Parma (ginnastica ritmica); Area verde di via San Remo (ginnastica artistica)	Dal 1 Giugno Martedì e Giovedì dalle 17:30 alle 20:00 (ginastica ritmica) Lunedì, Mercoledì e Giovedì dalle 17:30 alle 20:00 (ginnastica artistica)	GINNASTICA RITMICA ED ARTISTICA

FIT FOR LADY	PARCO CITTADELLA PARCO FERRARI	**PARCO CITTADELLA** Ginnastica in gravidanza: Lunedì/Venerdì 11.00-12.00 **PARCO FERRARI** Fit for teen (12-18 anni): Lunedi/Giovedì 18-19 Fitness Walking: Martedì/Giovedì 9-10 Giovedì 19-20 Pilates: Martedì 18.30-19.30 Ginnastica con bebè: Martedì/Venerdì 10-12 Danza in fascia: Giovedì 10-11 Postural: Lunedì 19-20	GINNASTICA IN GRAVIDANZA, POST PARTO, DANZA IN FASCIA, POSTURALE, RISVEGLIO MUSCOLARE, FIT FOR TEEN (12-18 anni) FITNESS WALKING

UISP	PARCO DUCALE PARCO CITTADELLA	**TOTAL BODY** Parco Ducale Mercoledì 18.00-19.00 Dal 17 giugno al 29 luglio **CIRCUIT TRAINING** Parco Ducale Mercoledì 19.00-20.00 Dal 17 giugno al 29 luglio **PILATES** Parco Ducale Martedì 18.30-19.30 Dal 9 giugno al 28 luglio 8 lezioni - Euro 35 **PILATES** Parco Ducale Venerdì 18.30-19.30 Dal 12 giugno al 31 luglio **GINNASTICA DOLCE OUTDOOR** Parco Ducale Martedì e venerdì 9.00-10.00 Dal 9 giugno al 31 luglio **CORSI PER AVVICINAMENTO AL "RUNNING"** Parco cittadella lunedì e/o giovedì, ore 18.30-19.30	TOTAL BODY, CIRCUIT TRAINING, PILATES, GINNASTICA DOLCE, AVVICINAMENTO AL "RUNNING"

Si è pensato di valorizzare, ulteriormente, le realtà sportive permettendo loro di continuare le proprie attività nelle aree verdi cittadine anche nei prossimi mesi di Agosto e Settembre. Sarà necessario darne comunicazione al Comune, facendo pervenire al Settore Sport - tramite email sport@comune.parma.it - il progetto di attività sportiva che si intende realizzare; nel caso in cui sia necessario utilizzare attrezzature mobili temporanee, quali pedane, amplificatori,

gazebo, strutture che devono rimanere nel luogo indicato oltre il termine dell'attività quotidiana, per tutto il periodo indicato, oltre ad inviare il prospetto delle attività al settore Sport, dovrà essere presentata l'apposita richiesta di occupazione suolo pubblico ma senza pagamento del canone.

Al momento i Parchi interessati per il mese di Settembre sono:
- Parco Cittadella
- Area verde Via Gambara (dietro BRIKO OK)
- Parco Ferrari
- Parco Ducale
- Parco Bizzozero
- Parco via Riomaggiore/via Sanremo
- Parco A. Bocchi
- Parco Falcone Borsellino
- Parco T. Onofri
- Parco Martini

Segue la tabella con le attività confermate e in attesa di conferma:

ORGANIZZATORE	**REFERENTE**	**AREA**	**ORARI E GIORNI**	**ATTIVITA'**
PALESTRA BUDOKWAJ	GIAMBERTONE SALVATORE 3386329632 palestra.budokwaj@libero.it	AREA VERDE Via GAMBARA (dietro BRIKO OK)	KARATE/TAI CHI LUN, GIO 17-20 e MER 19-21; YOGA MER 19-21	KARATE, TAI CHI, YOGA
SEN NO SEN asd	NORIS TURCHI 3480449395 noristurchi21@gmail.com	Parco Bizzozero (area vicina al bar)	DA LUN A VEN 19-20.30 (FINO 30/09)	KARATE

SHIN KI TAI ASD	LUCA MOSSINI 3240761922 info@artimarzialiparma.it VALENTINA TORRESI 3384565504	PARCO VIA RIOMAGGIORE E VIA SANREMO, NEI PRESSI DEL PALAZZETTO DELLO SPORT PALA RASCHI	KARATE RAGAZZI E ADULTI: martedì e giovedì dalle 19.30 alle 20.30 KARATE BAMBINI (6 - 10 anni): martedì e giovedì dalle 18 alle 19 TACFIT - GINNASTICA FUNZIONALE A CORPO LIBERO: lunedì e venerdì dalle 19 alle 20 AIKIDO RAGAZZI E ADULTI: mercoledì e venerdì dalle 19.30 alle 20.30 AIKIDO BAMBINI (6 - 10 anni): mercoledì e venerdì dalle 18.30 alle 19.30 TAEKWONDO: mercoledì dalle 19.30 alle 21 BATTOJUTSU - SCHERMA GIAPPONESE: lunedì dalle 19 alle 20.30	ARTI MARZIALI

Associazione LA DOPPIA ELICA in collaborazione con MARILINA DIAZ danzaterapia	GRAZIA BIANCHI 3292045882 grazia123@alice.it MARILINA DIAZ 3403393533 marilinaedithdiaz@gmail.com	Parco Cittadella Zona Cittadella	Mercoledì Dalle 18.30-19.30 (? PROPOSTA ATTIVITA' ON COLLABORAZIONE CON LOSTELLO)	DANZATERAPIA
BALLIAMO SUL MONDO	CRISTINA CASARINI 340 3816539 info@balliamosulmondo.net	Parco Ferrari, via G. Puccini, zona Lubiana	TUTTI I GIOVEDI DI SETTEMBRE DALLE 18.30 ALLE 20 (PROPOSTA ATTIVITA' ON COLLABORAZIONE CON LOSTELLO)	DANZA POPOLARE
PORTA SAN FRANCESCO	FABIO BERNAZZOLI 329 9864837 info@portasanfrancesco.org	Parco A. Bocchi Ingresso da viale Vittoria	Dal 26/06 al 31/10 (salvo sospensioni estive per ferie e cause di forza maggiore) Venerdì 18-20 (se molte richieste martedì pomeriggio o sabato mattina dalle 10)	"SCUOLA DI BANDIERA"
TERRA DI DANZA	CARLA PADOVANI 3466177462 info@terradidanza.it	Parco di via Sanremo	Tutti i Lunedi di Settembre dalle 18 alle 21.30, tutti i Giovedì di Settembre dalle 18 alle 22,30	DANZA POPOLARE
TUTTIMONDI asd aps	SARA CONVERSI E MARTINA BERTO 3703552021 info@tuttimondi.it		Da definire	

LP.MC.SRL PALESTRA MOW- laboratorio del movimento	MARCO CONCARI 0521236661 lp.mc.srl@gmail.com	PARCO FALCONE BORSELLINO (AREA ingesso Via Lazio/ Viale Barilla, AREA VERDE DUC (VIALE MENTANA)	Da LUNEDI A VENERDI 18-20.30	PREPARAZIONE ATLETICA ALL'APERTO
UNION DANCE PROJECT ASD	ILENIA CAPACCHIONE 3293103483 capacchioneilenia@gmail.com	PARCO TOMMASO ONOFRI	DAL LUN A VEN 17-21.30	DANZA E PILATES
APNU	SARA MANFREDINI 3383390771 apnu.onlus@gmail.com	PARCO BIZZOZZERO	Da definire	YOGA
CENTRO JIVA	FIAMMETTA ROSSI 3807807870 info@centrojiva.it	PARCO CITTADELLA (INGRESSO LOSTELLO)	Da definire	YOGA
CSI	FEDERICO NOVARI 3395456208 segreteria@csiparma.it	PARCO MARTINI	Da definire	OVER55
LOMO STUDIO YOGA PARMA	LAURA MONTANARI 3297409639 info@studioyogaparma.it	PARCO FERRARI	GIO 18.45-19.45	YOGA
ZONA OVEST DANZA	ROSITA D'AIELLO 3295731985 rositadaiello@gmail.com	PARCO QUARTIRE PARMA MIA	Da definire	DANZA E PILATES

WELLFIT SSD arl	MONICA CANTARELLI 3355442270 direzione@wellfitparma.it info@wellfitparma.it	PARCO BIZZOZERO	Due sere a settimana	YOGA
A.S.D ENERGY VOLLEY	segreteria@energyvolley.it	PARCO CITTADELLA	Dal 31/08/20 al 11/09/2020 Dalle 8-13	"CITTA' DELLA PALLAVOLO"
LE VIOLE AMATORI PARMA	CARBOGNIANI 3476452167	PARCO CITTADELLA	Da definire	RUGBY
MAS QUE TANGO	MARIELLA MALPELI 3479658980 mariellamalpeli@icloud.com	Parco Cittadella Zona Cittadella	Da definire	TANGO
VOLADORA ULTIMATE TEAM	FRANCESCO FRANCESCONI 3491493951 francescofrancesconi91@gmail.com		Da definire	ULTIMATE FRISBEE
ARCIERI DEL TORRENTE	FRANCO RIMOLDI 3897844242 info@arcieritorrente.it	Via Giusti a fianco del poligono di tiro , nell'area golenale	Agosto: disponibili per chi fosse interessato a provare Settembre: disponibili orari e giorni da definire	TIRO CON L'ARCO

Le attività sopracitate coinvolgono *tutte le fasce di età* perciò risulta essere un ottimo strumento di promozione del benessere di tutta la cittadinanza.

Per maggiori informazioni è possibile contattare i referenti tramite e-mail o telefono. Seguirà sul sito del Comune di Parma (sezione Sport) il programma completo delle attività.